

Herzlich willkommen !

# Palliative Geriatrie in der Praxis

Umgang mit  
Schmerz und Leiden,  
Autonomie und  
Selbstbestimmung,  
Daseinsthemen und  
Bindekräfte des Lebens  
bei alten Menschen

Zürich, 24. Juni 2022



**FGPG**  
FACHGESELLSCHAFT PALLIATIVE GERIATRIE

FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN



FORUM GESUNDHEIT <sup>UND</sup> MEDIZIN

# Mehr Leben als du ahnst !

Begrüßung | Dr. phil.

Matthias Mettner

**„Leben bis zuletzt und in Frieden sterben“**

**Respekt vor der Individualität**

**Achtsamkeit / Aufmerksamkeit für die Einzigartigkeit  
jedes Menschen, der Patientin / des Patienten**

**„Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind.**

**Sie sind bis zum letzten  
Augenblick Ihres Lebens wichtig,  
und wir werden alles tun,  
damit Sie nicht nur in Frieden sterben,  
sondern auch leben können bis zuletzt.“**



**Cicely Saunders, 1967**  
„Gründerin“ internat. Hospizbewegung



# Palliative Care

**pallium, lat. = Mantel, Jacke; palliare = umhüllen**

**care = Sorge, Achtsamkeit, Pflege**

**ein Mantel des Schutzes**

**vor Leiden aller Art:**

**körperlichem, seelischem, sozialem,  
existentiellem / spirituellem Leiden**

**und ein Mantel des Lebens, der eine Art Schutzraum für die  
Farben des Lebens ermöglicht**



indnis

**PALLIATIVE CARE**  
UND ORGANISATIONSETHIK

# Das "gute Sterben" aus der Sicht Betroffener

Silvester W, Detering K (2011). Advance directives, perioperative care and end-of-life planning. Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology 25, 451-460.

Fünf Aspekte, die für Patientinnen und Patienten zu einem „guten Sterben“ gehören

- gutes Symptommanagement
- Sterben nicht unnötig hinauszögern
- ein Gefühl der Kontrolle erhalten
- Belastungen für das soziale Umfeld lindern
- Beziehungen stärken

**Wir sollten mit den schwerkranken Menschen  
„mehr über das Leben als über  
das Sterben sprechen“.**

Dr. med. Roland Kunz, Zürich



**PALLIATIVE CARE**  
UND ORGANISATIONSETHIK

# Was bindet Sie an Ihr gegenwärtiges Leben? Was sind Aspekte Ihres Lebensgefühls, Was Elemente positiver Lebensbewertung?

Welche Freuden und Genüsse, Hoffnung, Zukunftsbezug, Erleben von Zweck- und Sinnhaftigkeit, Beständigkeit und Selbstwirksamkeit als wichtige Dimensionen des **Valuation of Life – Konzepts**



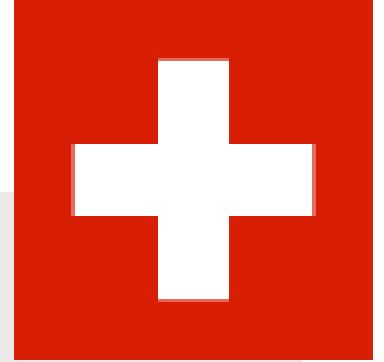
**M. P. Lawton et al.**

Health, valuation of life, and the wish to live.  
Gerontologist, 39. 406-416.

**PALLIATIVE CARE**  
UND ORGANISATIONSETHIK



## Die Präambel der Bundesverfassung



... stellt den Verfassungstext einleitend unter die Aussage,

**„... dass die Stärke  
des Landes sich misst  
am Wohl der Schwachen.“**

# Grussworte

Renate Gurtner Vontobel, MPH  
Geschäftsführerin [palliative.ch](https://www.palliative.ch), Bern

Dirk Müller  
MAS Palliative Care, Vorstandsvorsitzender

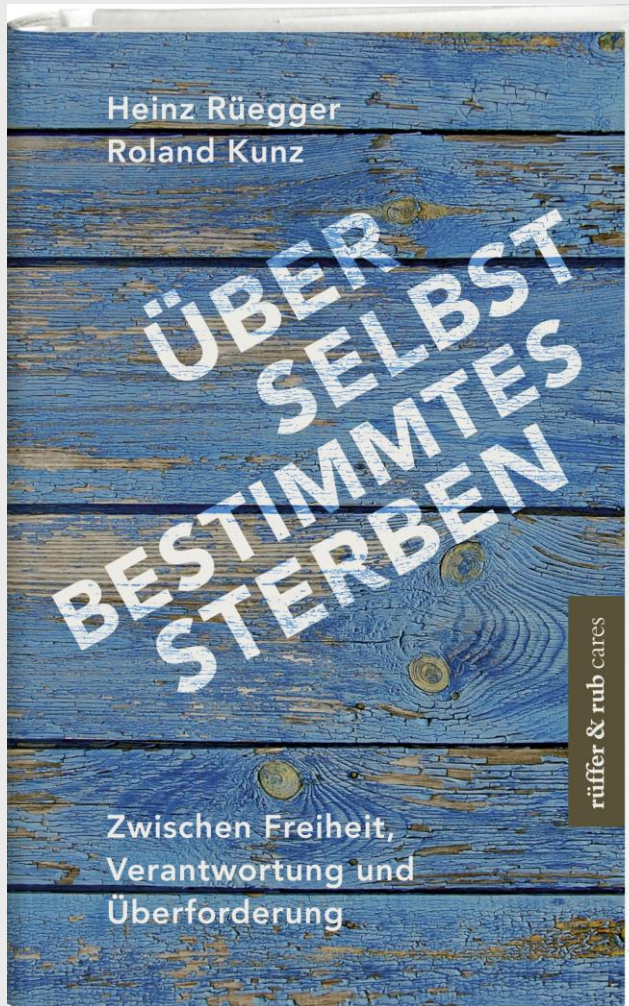


**Was alte, multimorbide  
Menschen brauchen  
Das Beste aus Palliativmedizin  
und Geriatrie:  
Palliative Geriatrie**

Vortrag von  
Dr. med.

**Roland Kunz**





FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

**Das 1 x 1 der Palliativen Geriatrie**  
Praxistipps für  
Ärzt\*innen und Pflegende

Dr. med.  
**Roland Kunz**



# Pause



FORUM GESUNDHEIT <sup>UND</sup> MEDIZIN

# Autonomie und Selbstbestimmung bei besonderer Verletzlichkeit im hohen Alter, Bezogenheit und Sorgekultur in der Palliativen Geriatrie

Vortrag von  
**Dirk Müller**

Berlin



**Schutz des Lebens, der  
Persönlichkeit und der  
Lebensqualität in Institutionen  
der Langzeitpflege –  
Was kann Palliative Geriatrie aus  
der Corona-Pandemie lernen?**



# Pause Mittag

hier geht es weiter um 13.15 Uhr



FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

**Schmerz und Leid haben  
viele Gesichter  
Total Pain in der  
Palliativen Geriatrie**

Vortrag von  
Assoz. Prof. Dr.  
**Katharina Heimerl**  
Wien





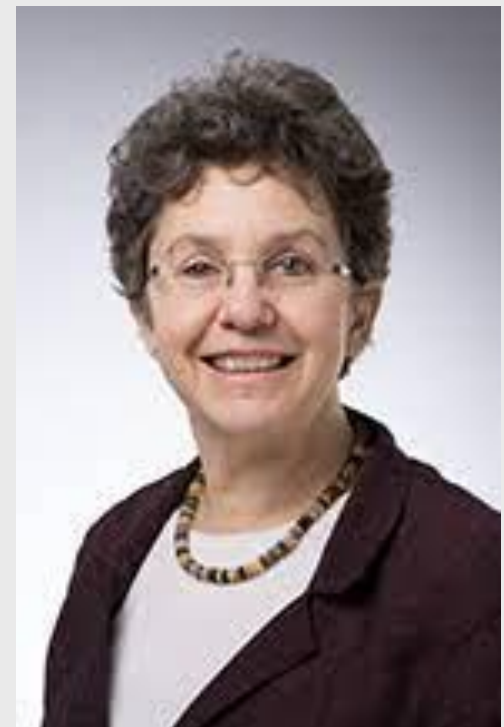
**„Menschen sind in Geschichten  
verstrickt“**

**Von der Einzigartigkeit  
des Menschen und der  
Gemeinschaft als  
Kernaspekt der  
Palliativen Geriatrie**

Vortrag von

**Ursa Neuhaus**

Bern



FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

# Pause



FORUM GESUNDHEIT <sup>UND</sup> MEDIZIN



„... Der Augenblick ist mein  
und nehm ich den in Acht“

**Daseinsthemen,  
Lebensbindung und  
Lebensbewertung  
alter Menschen**

Vortrag von

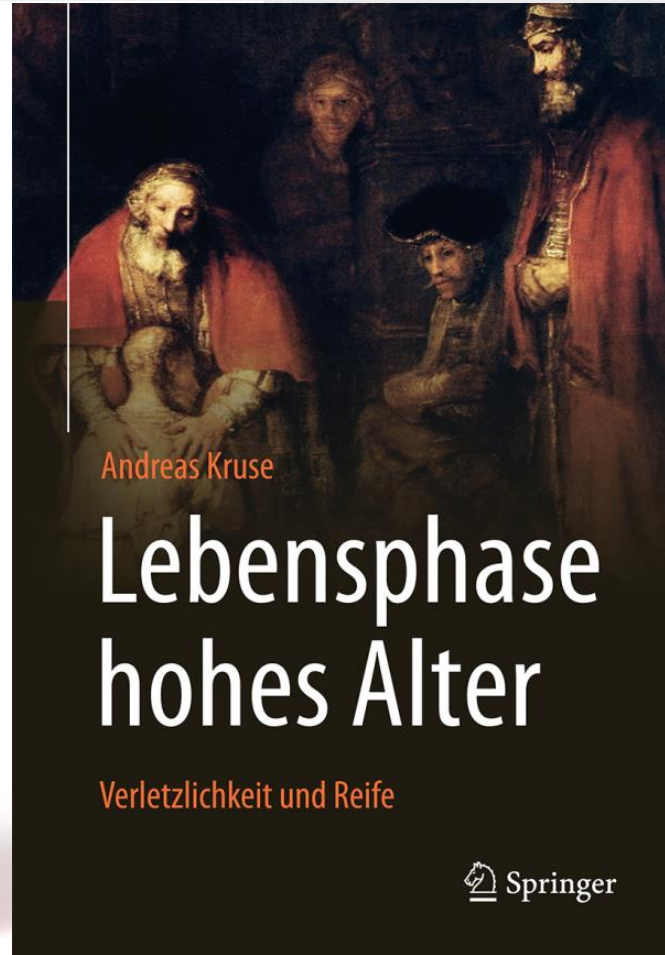
Prof. em. Dr. phil. Dr. h.c.

**Andreas Kruse**

Direktor IfG | Universität Heidelberg



FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**



**FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN**



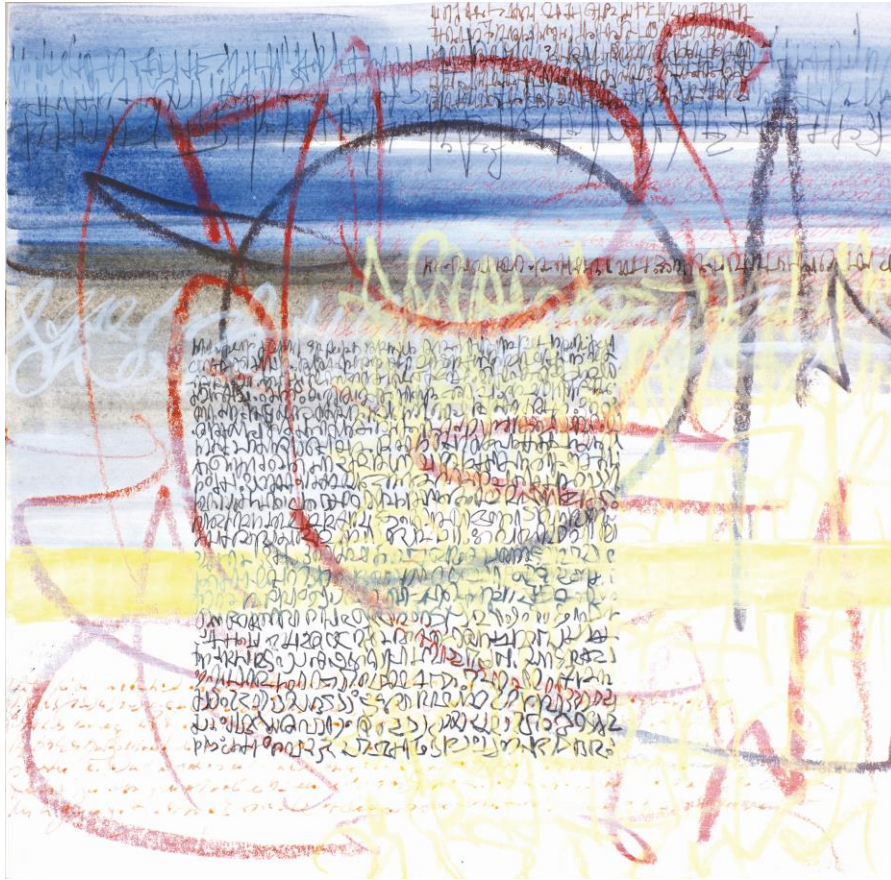
<https://doi.org/10.17885/heiup.844>

Das Buch ist im Buchhandel zum Preis von ca. CHF 50,- als Hardcover erhältlich. Digital ist das Buch zum Download komplett oder in den einzelnen Kapiteln gratis.

**FORUM** GESUNDHEIT <sup>UND</sup> MEDIZIN



Voranzeige: Freitag, 8. Juli 2022



# Tiefe, Schönheit und Kraft der Spiritualität

Interprofessionelle  
Spiritual Care

Volkshaus Zürich

FORUM GESUNDHEIT<sup>UND</sup> MEDIZIN

# Resilienz statt Burnout



Von Gesundheit,  
Leistung und  
Erschöpfung

Wie wir in der  
heutigen Arbeitswelt  
gesund bleiben können

Volkshaus Zürich

# Trauern ist der halbe Trost



**Vom Abschiednehmen  
Und Weiterleben**

**Vom Nutzen der Tränen  
und der Lebenskraft  
des Trauerns**

**Was schwerkranke und  
trauernde Menschen  
wissen sollten  
und wie wir ihnen  
beistehen können**

Volkshaus Zürich