

Herzlich willkommen !

Palliative Geriatrie in der Praxis

Umgang mit
Schmerz und Leiden,
Autonomie und
Selbstbestimmung,
Daseinsthemen und
Bindekräfte des Lebens
bei alten Menschen

Zürich, 24. Juni 2022



FGPG
FACHGESELLSCHAFT PALLIATIVE GERIATRIE

FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN



FORUM GESUNDHEIT ^{UND} MEDIZIN

Mehr Leben als du ahnst !

Begrüßung | Dr. phil.

Matthias Mettner

„Leben bis zuletzt und in Frieden sterben“

Respekt vor der Individualität

**Achtsamkeit / Aufmerksamkeit für die Einzigartigkeit
jedes Menschen, der Patientin / des Patienten**

„Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind.

**Sie sind bis zum letzten
Augenblick Ihres Lebens wichtig,
und wir werden alles tun,
damit Sie nicht nur in Frieden sterben,
sondern auch leben können bis zuletzt.“**



Cicely Saunders, 1967
„Gründerin“ internat. Hospizbewegung

Palliative Care

pallium, lat. = Mantel, Jacke; palliare = umhüllen

care = Sorge, Achtsamkeit, Pflege

ein Mantel des Schutzes

vor Leiden aller Art:

**körperlichem, seelischem, sozialem,
existentiellem / spirituellem Leiden**

**und ein Mantel des Lebens, der eine Art Schutzraum für die
Farben des Lebens ermöglicht**



indnis

PALLIATIVE CARE
UND ORGANISATIONSETHIK

Das "gute Sterben" aus der Sicht Betroffener

Silvester W, Detering K (2011). Advance directives, perioperative care and end-of-life planning. Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology 25, 451-460.

Fünf Aspekte, die für Patientinnen und Patienten zu einem „guten Sterben“ gehören

- gutes Symptommanagement
- Sterben nicht unnötig hinauszögern
- ein Gefühl der Kontrolle erhalten
- Belastungen für das soziale Umfeld lindern
- Beziehungen stärken

**Wir sollten mit den schwerkranken Menschen
„mehr über das Leben als über
das Sterben sprechen“.**

Dr. med. Roland Kunz, Zürich



PALLIATIVE CARE
UND ORGANISATIONSETHIK

Was bindet Sie an Ihr gegenwärtiges Leben? Was sind Aspekte Ihres Lebensgefühls, Was Elemente positiver Lebensbewertung?

Welche Freuden und Genüsse, Hoffnung, Zukunftsbezug, Erleben von Zweck- und Sinnhaftigkeit, Beständigkeit und Selbstwirksamkeit als wichtige Dimensionen des **Valuation of Life – Konzepts**

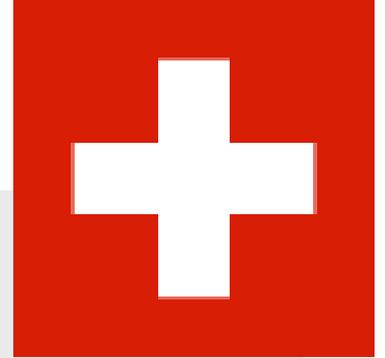


M. P. Lawton et al.

Health, valuation of life, and the wish to live.
Gerontologist, 39. 406-416.

PALLIATIVE CARE
UND ORGANISATIONSETHIK

Die Präambel der Bundesverfassung



... stellt den Verfassungstext einleitend unter die Aussage,

**„... dass die Stärke
des Landes sich misst
am Wohl der Schwachen.“**

Grussworte

Renate Gurtner Vontobel, MPH
Geschäftsführerin [palliative.ch](https://www.palliative.ch), Bern

Dirk Müller
MAS Palliative Care, Vorstandsvorsitzender

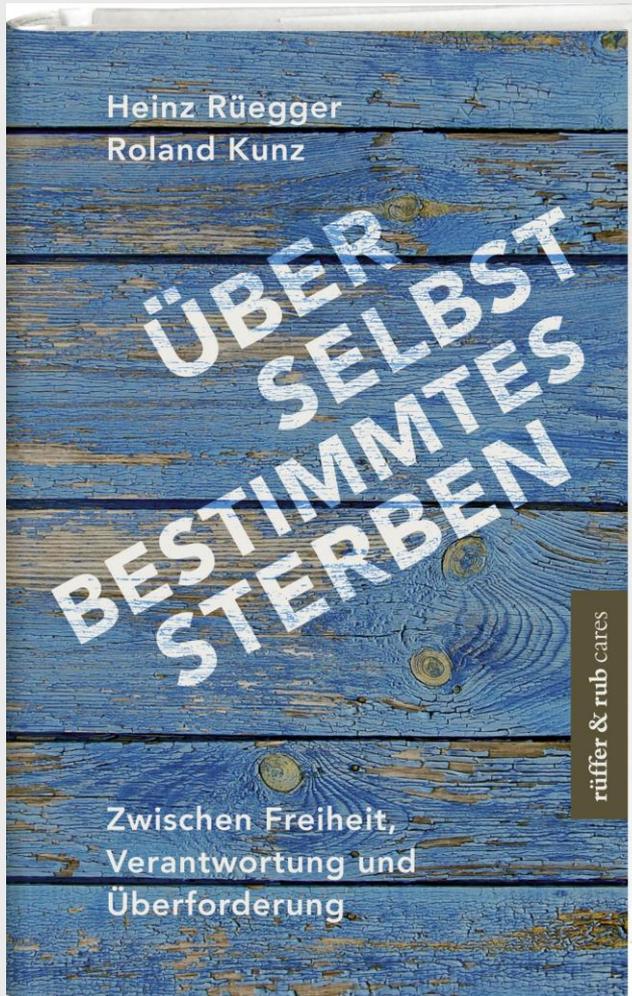


**Was alte, multimorbide
Menschen brauchen
Das Beste aus Palliativmedizin
und Geriatrie:
Palliative Geriatrie**

Vortrag von
Dr. med.

Roland Kunz





FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

Das 1 x 1 der Palliativen Geriatrie
Praxistipps für
Ärzt*innen und Pflegende

Dr. med.

Roland Kunz

Pause



FORUM GESUNDHEIT ^{UND} MEDIZIN

Autonomie und Selbstbestimmung bei besonderer Verletzlichkeit im hohen Alter, Bezogenheit und Sorgekultur in der Palliativen Geriatrie

Vortrag von

Dirk Müller

Berlin



**Schutz des Lebens, der
Persönlichkeit und der
Lebensqualität in Institutionen
der Langzeitpflege –
Was kann Palliative Geriatrie aus
der Corona-Pandemie lernen?**

Pause Mittag

hier geht es weiter um 13.15 Uhr



FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

**Schmerz und Leid haben
viele Gesichter
Total Pain in der
Palliativen Geriatrie**

Vortrag von
Assoz. Prof. Dr.
Katharina Heimerl
Wien



**„Menschen sind in Geschichten
verstrickt“**

**Von der Einzigartigkeit
des Menschen und der
Gemeinschaft als
Kernaspekt der
Palliativen Geriatrie**

Vortrag von

Ursa Neuhaus

Bern



FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

Pause



FORUM GESUNDHEIT ^{UND} MEDIZIN

„... Der Augenblick ist mein
und nehm ich den in Acht“

**Daseinsthemen,
Lebensbindung und
Lebensbewertung
alter Menschen**

Vortrag von

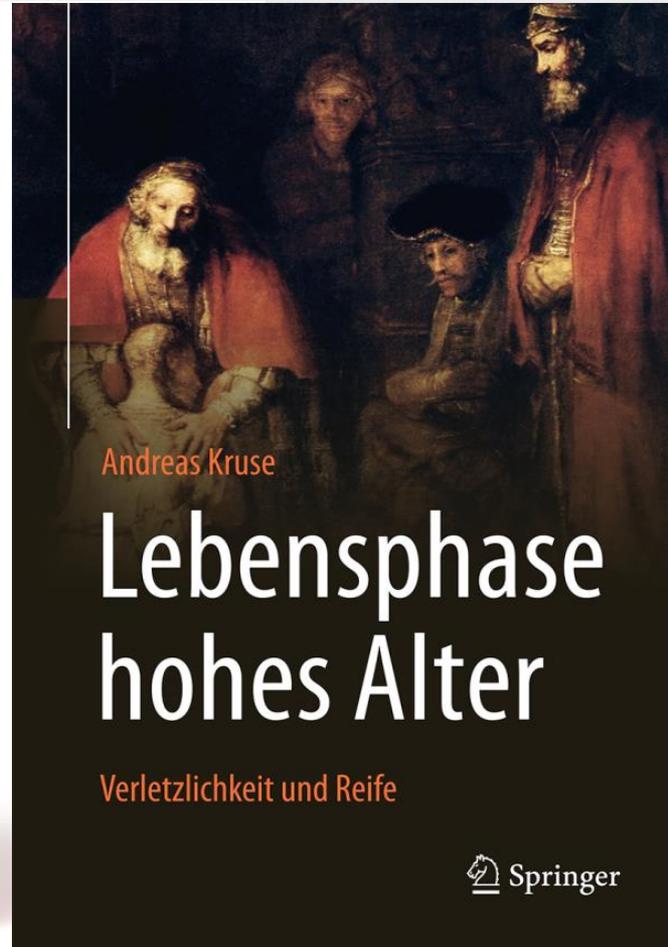
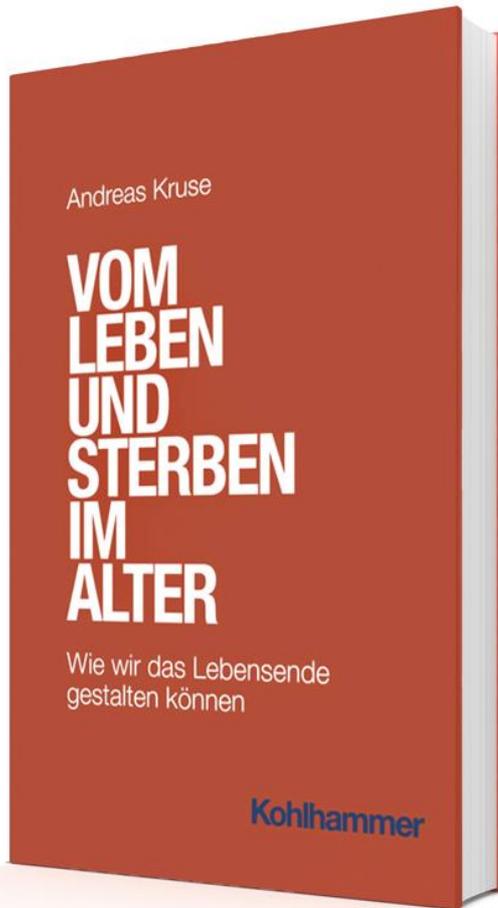
Prof. em. Dr. phil. Dr. h.c.

Andreas Kruse

Direktor IfG | Universität Heidelberg



FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**



FORUM **GESUNDHEIT UND MEDIZIN**



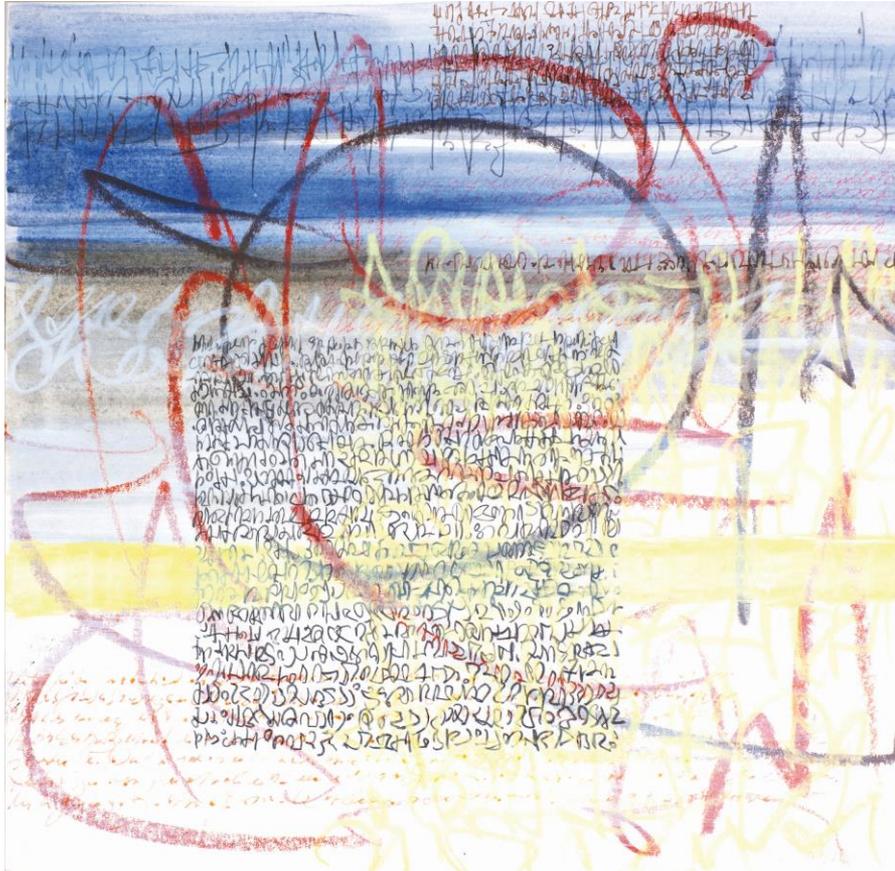
<https://doi.org/10.17885/heiup.844>

Das Buch ist im Buchhandel zum Preis von ca. CHF 50,- als Hardcover erhältlich.

Digital ist das Buch zum Download komplett oder in den einzelnen Kapiteln gratis.

FORUM **GESUNDHEIT** UND **MEDIZIN**

Voranzeige: Freitag, 8. Juli 2022



Tiefe, Schönheit und Kraft der Spiritualität

Interprofessionelle
Spiritual Care

Volkshaus Zürich

FORUM GESUNDHEIT UND MEDIZIN

Resilienz statt Burnout



Von Gesundheit,
Leistung und
Erschöpfung

Wie wir in der
heutigen Arbeitswelt
gesund bleiben können

Volkshaus Zürich

Trauern ist der halbe Trost



**Vom Abschiednehmen
Und Weiterleben**

**Vom Nutzen der Tränen
und der Lebenskraft
des Trauerns**

**Was schwerkranke und
trauernde Menschen
wissen sollten
und wie wir ihnen
beistehen können**

Volkshaus Zürich